



Accueil de jour Espace Jacaranda Nouveau planning d'activités Saison 2018-2019

Heures/jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h-10h30	Accueil/Collation/ Discussion	Accueil/Collation/ Discussion	Accueil/Collation/ Discussion	Accueil/Collation/ Discussion	Accueil/Collation/ Discussion
10h30-12h	Musicothérapie	Stimulation cognitive pour personnes déficientes	Atelier Mémoire pour personnes cohérentes	Gym Douce	Yoga sur chaise et méditation
12h-13h30	Repas thérapeutique	Repas thérapeutique	Repas thérapeutique	Repas thérapeutique	Repas thérapeutique
13h30-15h00	Repos / lecture / musique	Repos / lecture / musique	Repos / lecture / musique	Repos / lecture / musique	Repos / lecture / musique
15h00-15h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
15h30-16h30	Atelier pâtisserie	Atelier loisirs créatif	Chorale Chant Danse	Snoezelen Atelier de stimulation sensorielle	Jardin thérapeutique
16h30-17h	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

Stimulation physique – Stimulation cognitive – Apaisement psychique – Stimulation des praxies-